



**Mijn kind kan nog steeds niet fietsen, hoeveel we ook samen oefenen.□**

**Onze zoon leek de gymles moeilijk te vinden, nu wil hij helemaal niet meer meedoen.□**

**Mijn dochter vindt het zo moeilijk om leesbaar te schrijven, terwijl ze het zo graag netjes wil doen.□**

**Mijn zoon heeft rugklachten, hij hangt ook zo vaak onderuitgezakt achter het beeldscherm.□**

Herkent u in één van deze voorbeelden uw kind?

Dit zijn voorbeelden van motorische- en houdingsproblemen.

Bewegen is erg belangrijk voor de ontwikkeling van een kind. Kinderen bewegen van nature graag. Tijdens de basisschoolperiode leren ze veel nieuwe vaardigheden zoals fietsen, zwemmen en schrijven. Bij de meeste kinderen gaat het aanleren hiervan vanzelf. Soms vinden

kinderen het moeilijk om bepaalde activiteiten goed uit te voeren, hoe hard ze hun best ook doen. In dat geval kan de kinderoefentherapeut hulp bieden.