

Suggesties voor spelletjes en spelvormen

Evenwicht en/of grove motoriek

Step / Loopfiets

Stoeien

Twister

Skateboard

Balanceren

Touwtrekken

Karretje rollen

Kopje duikelen/ rekstok

Touwtje springen

Steltlopen

Schommels

Huppelen

Fietsen

Skippybal

Trampoline springen

Klimmen en klauteren

Hinkelen

Schaatsen

Skaten / skeeleren / rolschaatsen

Zwemmen

Stormbaan

Oog-handcoördinatie

Balspelen: gooien, vangen, stuiten, mikken

Jongleren / kaatseballen

Stoepranden

Tafeltennis / tennis / badminton

7-sprong tegen de muur

Midget golf

Knikkeren

Beachbal

Kegelen / bowlen

Kleefbal

Jeu d'boules

Hockey

Balonnen

Ringwerp spelletjes

Fijne motoriek en oog-handcoördinatie

Vouwen

Spijkers slaan / timmeren

Sjoelen

Figuur zagen

Kleien

Insteekmozaïeken

Jojo-en

Knippen & plakken,

Toren van Pisa

Tollen

Borduren/ punniken

Jenga

scoebidoedraad

Kapla

Vingerhaken

Vlechten met touw of riet

Loomen

Mikado

Kralen rijgen

Diabolo

Strijkkralen

Mecanno

Knex

Lego

Knikkeren met verschillende vingers

Touwspelletjes: kop & schotel, parachute

Zandbak

Lichaamsschema & ruimtelijke oriëntatie (plat vlak & 3-dimensionaal)

Natekenen van voorbeelden

Pictionary

Tangram

Puzzelen

Bouwdozen, bouwplaten

Houdingen / bewegingen nadoen

Memory

Voelbak met rijst, zand en voorwerpen

Blindemannetje (in groter ruimte)

Figuur / vormen op de rug tekenen

Namaken van figuren met strijkkralen, lego, knex, etc.

Doolhofjes / cijfertekeningen

Vorbereidend schrijven en schrijfvaardigheden

Inkleuren met ronddraaiende bewegingen

Schoolbord/ whiteboard tekenen

Natekenen van figuren & vormen

Scheerschuim / zandtafel

Overtrekken

Letters / cijfers voelen & benoemen

Op tablets met schrijfbpps

met schrijfpatronen versieren

Figuren / letters / cijfers met touw of klei naleggen

Doolhofjes volgen